

Вопрос о качестве всегда стоял очень остро: часто мы не слишком доверяем водопроводной воде, полагая, что в ней переизбыток хлора и других вредных для человеческого организма веществ. Многие предпочитают употреблять бутилированную воду. Но, согласитесь, не все могут себе это позволить. Так что же безопаснее: дешевая водопроводная или более дорогая бутилированная вода? В этом вопросе нас просветили профессионалы водного дела на круглом столе, организованном редакцией журнала «Уфа» и газеты «Уфимские ведомости».

Первый вопрос мы задали специалистам МУП «Уфаводоканал»:
- Можно ли вообще пить обычную воду из-под крана?

Критерий, которым вода уфимского водопровода может кого-то не радовать – это значение её жесткости, которая, тем не менее, укладывается в действующие нормативы – до 10 градусов единиц жесткости для питьевой воды систем централизованного водоснабжения. Неверно считать, что чем вода мягче, тем она полезнее. По данным медиков употребление слишком мягкой воды может привести к болезням сердца. Установлен диапазон от 1.5 до 7 единиц, который и считается оптимальным. Для примера, средние значения жесткости воды Северного ковшового водозабора 4.8, Южного - 7.2.

Был вопрос о содержании йода. Действительно, присутствие таких микроэлементов, как йод и фтор, практически во всех питьевых водах России, в том числе и Уфы, невелико. Только в районах, распо-

Разговор поддержала **Эльвира Семёнова, директор ООО «Хрустальная»:**

- Любая компания заинтересована в том, чтобы потребитель остался доволен. Поэтому поставщик старается минимизировать количество добавок в натуральной воде.

- Но прежде чем вода достигнет конечной цели, она проходит по трубам. Значит, теряет свои свойства?

Лев Кантор:
- Вода не должна терять свои свойства при доставке. С целью подтверждения качества воды организован контроль в многочисленных точках водоразбора. Мы уже говорили, что перед подачей для «консервации» воды добавляется хлор. Для содержания водопроводов в требуемом санитарном состоянии проводится регулярная замена самих труб. Причем с 2001 года

реты, спиртное, сладкое - в общем, на товары, наносящие вред здоровью, тратит около миллиона рублей за свою жизнь! Одна бутылка водки объемом 0,5 литра стоит как одна двадцатилитровая бутылка воды «Приуральская» - и этой воды семье из двух-трех человек хватит на неделю. Если сопоставить цены таких товаров и бутилированной воды, начинаешь понимать, что здоровье, хорошее самочувствие обходится много дешевле, чем вредные привычки и работа на лекарства в будущем.

- Есть мнение, что через 20-30 лет вода настолько загрязнится, что на Земле не останется чистых источников. Это правда?

- Может быть, не через 20-30 лет, но, увы, с развитием технологий, ростом населения, вырубкой лесов в не столь отда-



Выходим на чистую воду

УВ КРУГЛЫЙ СТОЛ

Вода. Что же это такое? Летчик и писатель Антуан де Сент-Экзюпери после аварии в пустыне Сахара написал: «Вода! У тебя нет ни вкуса, ни цвета, ни запаха; тобой наслаждаешься, не понимая, что ты такое. Ты не просто необходима для жизни, ты и есть жизнь».

Вода, существующая в природе, никогда не бывает совершенно чистой. Она содержит минеральные соли, в ней растворены газы, живут микроорганизмы, а для человека важно не только количество питьевой воды, но и ее качество.

Лев Кантор, технический директор:
- Безусловно, можно. Вода уфимского водопровода на сегодня соответствует всем нормативам, которые действуют на территории РФ, соответствует мировым требованиям и даже в перспективе - тем нормативам, которые собираются вводить наша страна в связи с новым законом в области питьевого водоснабжения. Вообще проблема качества воды многогранна и требует подробных комментариев. Например, вопрос контроля качества питьевой воды. На нашем предприятии он организован таким образом, что мы постоянно расширяем количество контролируемых компонентов. Сегодня это примерно 100 показателей в рамках производственного контроля, в режиме мониторинга можем увидеть еще около 250-300 веществ, повышаем достоверность и надежность анализов. О своей воде знаем всё. По показателям качества уфимская водопроводная вода конкурирует с нормативами на бутилированную воду.

ложенных возле морей, вода содержит достаточное количество йода. К стати, вода не является единственным источником этих микроэлементов. Йода достаточно много в овощах и морепродуктах, кроме того, есть минеральные воды и бутилированные воды, в которые йод и фтор добавляют специально.

- А что насчет хлора? Каково его содержание в водопроводной воде? Насколько он вреден для организма?

- Хлор - своеобразный консервант при транспортировке воды по трубам. Мы поддерживаем количество хлора в водопроводной воде минимальным для гарантированного обеспечения её безопасности согласно нормам. Совсем исключить его применение невозможно: хлор - важная составляющая обеспечения безопасности водоснабжения. К тому же количество хлора, содержащееся в водопроводной воде, безвредно для организма. Даже потребляя всю жизнь воду, содержащую хлор на предельном уровне норматива, человек не получит вредной для здоровья дозы, и медики Всемирной организации здравоохранения это подтверждают.

С вопросом об искусственном очищении воды и обогащении ее полезными веществами, мы обратились к представителю ООО «Сарва» - производителю воды «Нуримановская».

Геннадий Лаврентьев, заместитель директора:

- Потребителю важен вкус приобретаемой воды и ее качество. В связи с чем «вмешательство» с нашей стороны - это очищение воды от возможных механических примесей и ультрафиолетовое обеззараживание. Таким образом вода сохраняет все естественные составляющие.

для этого мы используем только трубы из полиэтилена или стальные с внутренним цементно-песчаным покрытием.

На вопрос о том, какую воду надо пить, ответила начальник отдела маркетинга производителя минеральной воды «Рычал-Су», Екатерина Бабина:

- Мой личный выбор – минеральные воды. Подземные, характеризующиеся повышенным содержанием биологически активных минеральных компонентов и обладающие специфическими физико-химическими свойствами. Собственно, на этом и основано их лечебное действие на организм человека. Вообще, сфера применения минеральных вод обширна: наружно - ванны, купания, внутрь - питье, ингаляции, полоскания.

Очень важно, что такая вода не нуждается в искусственном обогащении минералами и не требует дополнительной очистки. Вода, прошедшая фильтрацию сквозь горные породы, уже содержит необходимые организму элементы.

- Многие уфимцы, особенно садоводы, потребляют воду из собственных колодцев. Безопасно ли это?

На вопрос отвечает **Антон Алексеев, коммерческий директор компании «Приуральская»:**

- Бывает заблуждение, что вода из родников и колодцев – это чистая вода. Прежде всего такая вода жесткая, а избыток солей негативно сказывается на работе почек, суставах... Кроме того, вода из родников и колодцев подчас содержит массу химических веществ (часть таблицы Менделеева уж точно плавают), наносящих непоправимый вред здоровью.

Альтернатива родникам – бутилированная вода. Многие думают, что бутилированная вода слишком дорогая. Однако среднестатистический россиянин на сига-

ленном будущем вода станет стратегическим ресурсом, отодвинув нефть и газ на второй план. Дело в том, что вода - основа нашего существования. Без воды все живое - просто набор сухого вещества и ничего более. Продолжительность нашей жизни, жизни наших детей и состояние их здоровья напрямую зависят от того, какую воду мы сегодня пьем.

- Но водоемы, тем не менее, загрязняются...

- Загрязнение водоемов – серьезнейшая проблема. При этом в нашей республике ситуация намного лучше, чем в других регионах - строится очень много очистных сооружений.

- Как при покупке воды отличить контрафактную продукцию от качественного товара?

- В первую очередь обращайте внимание на внешний вид тары: у бутылок от производителя никогда не будет перекошенной этикетки - профессиональный автомат всегда наклеивает их ровно и аккуратно, без пузырей. Второе - дата выпуска и срок годности должны быть четко пропечатаны на бутылке сверху или снизу, их можно увидеть сразу. Пробка и бутылка должны быть совершенно новыми, без потеростей и царапин. Ну и, конечно, сама вода должна быть абсолютно чистой, без каких-либо примесей и осадков.

В любом случае, водопроводная вода всё же вне конкуренции: мало кто может себе позволить покупать бутилированную воду для стирки, уборки, мытья посуды, принятия ванны. К тому же вода уфимского водопровода абсолютно безвредна для нашего организма. Ну а какую воду пить - из-под крана или бутилированную - это дело вкуса. Чистой вам воды!

Галина ВЯЗОВЦЕВА.

Питьевая вода с природным содержанием фтора

Рожденная родной землей

© (347) 276-60-01

ЛЕЧЕБНО-СТОЛОВАЯ МИНЕРАЛЬНАЯ ГАЗИРОВАННАЯ ВОДА

РЫЧАЛ-СУ

ЙОДИРОВАННАЯ

Пейте!

г. Уфа, Уфимское шоссе 34
☎ 274-36-27 277-25-68

Наша продукция натуральная и все полезные для здоровья человека свойства и микроэлементы питьевой воды сохранены природой. Источник «Рычал-Су» известен с 1862 года и находится на высоте 1120 м в горах Южного Дагестана. Минеральная вода «Рычал-Су» имеет уникальный состав, подтвержденный сертификатами. Вода богата высоким содержанием йода.

Показания к применению:

- хронические заболевания: гастриты, колиты, панкреатиты, болезни желудка, подагра; - зоб;
- ожирение, легкие формы сахарного диабета;
- остаточные явления после вирусного гепатита; - дефицит йода;
- профилактика заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, а также язвенной болезни желудка; - гипертонической болезни.